

Yoga-Retreat in der Landerlebniswelt Bad Dürrenberg



Möchten Sie Ihren Körper dehnen, strecken, stärken und mobilisieren, Ihren Atem frei und weit werden lassen, sich eine Auszeit gönnen?

Dann sind Sie genau richtig, beim Yoga-Retreat in der Landerlebniswelt im staatlich anerkannten Erholungsort Bad Dürrenberg.

Bei einem Wochenende unter Gleichgesinnten in der Solestadt genießen Sie neben Yoga auch Zeit in der wunderbaren Naturlandschaft oder bei einer Wanderung zum Gradierwerk sowie Kurpark von Bad Dürrenberg.

Die Yoga-Therapeutin Christiane Brettschneider bietet in Kooperation mit der Landerlebniswelt Bad Dürrenberg seit 2020 die weltweit beliebten Yoga-Retreats an.

Nehmen Sie an dem „**Yoga-Retreat mit Mehrwert**“ teil und melden sich schnell an, da die Teilnehmeranzahl auf 12 Personen begrenzt ist!

(Termine 2021: 07.-09.05. / 09.-11.07. / 27. – 29.08. / 29.-31.10.)

Weitere Informationen und Anmeldung [Hier!](#)